



←（ホームページへはこちらから）♪

<https://kawanoishi-e.esnet.ed.jp/>

川之石小学校 TEL 36-0124

電子機器の使い方、大丈夫ですか？

生徒指導主事 東 潤

子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。どの児童にとっても有意義な冬休みになるとともに、新学期に向けてよいスタートが切れますよう、ご家庭でも楽しく規則正しい冬休みにしていただきたいと思います。

さて、先日配付した「さるびあ通信」には、「学校生活・電子機器等に関するアンケート」の結果が記載されていました。中でも「家の人と話し合って、使い方のルールを作っていますか。」という質問の回答で、作っていると回答した児童は、74.2%でした。ルールをしっかりと守っているのであれば問題は無いと思いますが、「ルールを作っても、なかなか守ってくれない」と悩む保護者も多くいると聞きました。そこで、心理学を学んでいる友達から教えてもらったことを紹介したいと思います。

まず、ルールは、可能な限り子どもと一緒に作ることです。これは、子どもの希望どおりにするという意味ではなく、自分で決めたルールは守りやすいからだそうです。人前で宣誓した言葉や自分で決めたことは達成しやすい効果があるとされています。次に、守れなかったときにどうするかを決めておきます。「1週間、ゲーム禁止」「親が預かる」など、守れないときの対応をしっかりと決めておくと、子どもも後から文句を言いにくくなります。ただ、「捨てる」「壊す」などの極端な対応は逆にマイナスになるそうです。あとは、イレギュラーなルール変更もあることを伝えます。例えば、「ゲームを持ち出すのはダメだけど、友達と約束をしたから外に持って行っていいかな。」などです。何か理由があれば、きちんと相談してルールをその時だけの変更は認めてあげましょう。ルールを気にして、隠れてこそこそするようになると、親の把握が困難になります。それよりも、相談できる環境、把握しやすい状況を作ることが大切です。例えば、

- ゲームやYouTubeは1日30分まで。
- 使うのは、リビングで。ご飯中や、夜7時以降は使わない。
- ラインは保護者とだけ。（学校の友達だけ）
- ゲーム機やスマホは、寝室には持っていかない。
- ルールを変更したいときは、親に相談する。

など、ルールを決めたら、いつでも見えるように紙などに貼って飾っておくというようです。最近では、スマホを持つ小学生も増えてきました。子どもに任せっぱなしにするのではなく、必ず保護者のみなさんがその責任のもとで利用させるようにしてください。デメリットが多いから利用禁止！ではなく、保護者のみなさんと子どもたちでよく話し合い、安全に利用できるようにしてほしいと思います。ルールを決めているご家庭も、そうでないご家庭も、この機会を捉えて、電子機器について話し合ってみてはどうでしょうか。

【お知らせ】※ 12月6日（水）に行われた役員会より

- 夏休みのプール開放 → 来年度も実施する方向で。ただし熱中症には注意する。（必要に応じて、実施期間等は要検討）
 - 学芸会の予定開始時刻をメール連絡 → 観劇の際、参考になったので来年度も今年度のような連絡があればよい。
 - 今年度は奉仕活動を平日開催 → 休日は用事も多いので、できるだけ他行事と合わせながら、平日開催でもよい。特に今年度は、親子で実施したことが良かったのではないだろうか。
- ※ 来年度もより良い活動になるよう、改善に努めていきたいと思います。ありがとうございました。

1 月行事予定

♥ ハートなんでも相談員来校日 ★ ICT支援員来校日

日	曜	行 事	給食
1	月	元日 (冬季休業)	—
2	火	年始休業日	—
3	水	年始休業日 二十歳のつどい	—
4	木	仕事始め	—
5	金	新春書き初め大会（喜須来公民館）9:15	★ —
6	土		—
7	日		—
8	月	成人の日	—
9	火	第3学期始業式 交通指導 JRC週間	—
10	水	委員会 代表委員会 身体計測②③	○
11	木	視力検査（1～3年）役員認証式 ★	○
12	金	視力検査（4～6年）	○
13	土	eスポーツ大会（みなせ）9:00	—
14	日	市公民館研究大会（コミカン）	—
15	月	教育相談週間（～19日） 10分間集中テスト（～19日）3～6年	○
16	火	川之石の子を守り育てる会 18:30 ♥★	○
17	水	ゆめいろぼけっと②（5年）職員会	○
18	木		○
19	金	交通指導	○
20	土		—
21	日	魚の絵コンテスト表彰式 14:00	—
22	月	やるきUP週間（～1/28） ★	○
23	火		♥ ○
24	水	クラブ⑥	○
25	木	参観日（第70回 川小研） ★ 保内B子ども育成会（みなせ）18:30	○
26	金		○
27	土		—
28	日	市PTA研究大会 9:30	—
29	月		★ ○
30	火		♥ ○
31	水	クラブ⑥	○

【2月の予定】※ 予定は変更することがあります。

- 1日（木）校内持久走記録会 8日（木）来入児半日入学
- 9日（金）次年度児童会役員選挙 15日（木）保中入学説明会
- 10日（土）市人権・同和教育研究大会
- 27日（火）参観日 学年PTA（次年度役員選考）
4年十歳式 ありがとうフェスティバル
学校関係者評価委員会

- 今年度も、書き損じハガキ（年賀状含む）の提供に、ぜひ御協力ください。なお、記載された個人情報等は適切に処理されますので御安心ください。お子さんを通じて、学校までお届けください。（1月15日締切）